



TIJD VOOR ZIJN

Heb je zin om kennis te maken met Zhineng Qigong in een openlucht kennismakingsworkshop?

Wat kan Zhineng Qigong jou brengen?

In de afgelopen tijd is er veel in ons leven veranderd. Waar het naartoe beweegt is nog onduidelijk. Des te belangrijker om ontspannen en kalm te zijn, je lichaam goed te verzorgen. En je van binnenuit verbonden te voelen met een grotere bron.

Als je hier naar verlangt kan Zhineng Qigong iets voor je betekenen. Een cursist beschrijft Zhineng Qigong als volgt:

Op een zachte, eenvoudige manier bewegen en ontspannen, met veel resultaat.

Een andere cursist geeft me terug:

Marli is sensitief, ze biedt veiligheid en vertrouwen. Marli is uiterst zorgvuldig, evenwichtig en spitsvondig tegelijk. Ze leeft haar visie.

Wat gaan we doen?

In 2 dagdelen leren we een oefening aan die je thuis kunt blijven doen. Eventueel begeleid door geluids- of video-opname. Mocht je hierna de smaak te pakken hebben... Van 20[™] 24 juli bied ik een Zomer-Qigong-Special aan: Elke dag buiten Qigong doen tussen 10 - 11.15 uur.

Wat brengt het je?

De kennismakingsworkshop geeft je de mogelijkheid om de kracht en eenvoud van Zhineng qigong te ervaren. Bovendien geeft het je tools in handen om zelf zorg te dragen voor je levensenergie, immuniteit en vitaliteit.

Wanneer?

Dinsdag 30 juni: 10 - 12.30 uur en

Vrijdag 10 juli: 10 - 12.30 uur

Waar?

Op een rustige, ruime groenstrook, vlakbij de Lange Dreef (net buiten Culemborg).

Kosten van de kennismakingsworkshop:

€ 40,- inclusief thee en geluids- of video opname van de oefening

Meer informatie of opgave:

Opgave (**voor 24 juni**) via marli@tijdvoorzijn.nl. Laat me ajb weten als je op dit tijdstip verhinderd bent, maar wel geïnteresseerd bent. Leuk je te ontmoeten!

Doorsturen van dit bestand mag.